



Activités

en famille

JANVIER 2025

FEVRIER 2025

MARS 2025

et pour tous

au Centre Mazagran



Centre Social Mazagran de
la Communauté de Communes Maine Saosnois
8 rue Mazagran 72110 Bonnétable
02.43.29.00.01



Des temps réservés aux parents, "pour soi", afin de se retrouver dans sa bulle

Partager des moments conviviaux, rencontrer et échanger avec d'autres familles. Prendre part à des projets collectifs

Des activités et temps forts proposés chaque mois en fonction de vos idées, vos envies et besoins



Nouveauté

Chaque famille aura le plaisir de se voir remettre un **carnet de bord** afin de mieux vous connaître et vous proposer des activités adaptées à vos besoins et envies. En annexe, un **règlement** qui définit les valeurs et le bon fonctionnement des animations collectives familles. Ces deux documents seront à me retourner dûment remplis et signés lors de votre première inscription et seront valables pour l'année en cours. Documents à retirer à l'accueil ou à transmettre par mail

Renseignements et inscriptions:

Contactez Charlène, la référente famille :

02.43.29.00.01 ou 07.85.01.99.98 ou c.herve@mainesaosnois.fr

Les activités sont maintenues sous réserve d'un nombre suffisant de participants.





Vendredi

17



Goûter jeux de société

Venez vous amuser en famille autour d'un goûter gourmand. Café, chocolat chaud et viennoiseries offerts.

Centre Mazagran - 16h30 et 19h

Gratuit - Sur inscription



Samedi

25



Composer sa pharmacie naturelle maison

A la découverte des bienfaits des infusions, huiles essentielles, hydrolats...pour lutter contre les maux du quotidien.

Fabrication d'un baume végétal.

Centre Mazagran - 9h30/12h30

Gratuit- Sur inscription

Avec Mme GAULARD, naturopathe



Mercredi

29

Atelier cuisine spécial galette des rois

Venez réaliser vos galettes des rois que vous pourrez ensuite rapporter à la maison pour les déguster en famille. (N'oubliez pas d'apporter des contenants).

Réalisation et décoration des couronnes des rois.

Centre Mazagran - 17h/19h

Gratuit



FEVRIER 2025



Soirée crêpes party, karaoké et blind test !

Centre Mazagran - 18h30/22h

Sur inscription

Participation symbolique demandée : 1€/personne

**Vendredi
07**



Yoga en famille

Venez partager un moment de complicité relaxant en famille. A partir de 6 ans.

Centre Mazagran - 18h30/19h45

Gratuit - Sur inscription

Avec l'intervention de Magalie GASNIER



**Mardi
11**



**Mardi
18**

Fitness Famille Disney



Venez en famille bouger et vous amuser au rythme des musiques célèbres de Disney. Collation de réconfort !

A partir de 6 ans.

Centre Mazagran - 19h/20h30- Gratuit- Sur inscription

Avec l'intervention de Fanny GOURDEAU

N'oubliez pas vos baskets, bouteilles d'eau et tapis



Samedi 22

CARNAVAL



**Maquillage, déambulation dans les rues
et goûter festif**

En cours de préparation...Horaires à définir

**N'hésitez pas à nous donner vos idées de thème
par mail/texto**



MARS 2025

Le mois "bien être" dédié
aux mamans et aux femmes.

Besoin d'une petite bulle d'air ?

De prendre un peu de temps pour vous ?
Vous êtes les bienvenues aux ateliers bien être

Samedi 08
et
Vendredi 28



Ateliers sophrologie

Exercices de relaxation et de détente.
Gourmandises et papotages.

Centre Mazagran - Gratuit - Sur inscription

Le samedi 08 mars : 10h/11h30

Le vendredi 28 mars : 19h/20h30

Avec l'intervention de Marie CHABANNOT



Mardi 11



Atelier soin du visage

Venez nous rejoindre pour un atelier soin
du visage suivi de douceurs sucrées/salées.

Centre Mazagran - 18h30/20h30

Gratuit - Sur inscription

Avec l'intervention d' Hélène CASSIAUX



Vendredi 21



Soirée yoga

Centre Mazagran - 18h15/19h30

Gratuit - Sur inscription

Avec l'intervention de Magalie GASNIER





EN ATTENDANT NOËL :



DE QUOI FAIRE PATIENTER LES PLUS JEUNES...



BONNES FÊTES DE FIN D'ANNÉE



COLORIAGE NOËL :



DE QUOI FAIRE PATIENTER LES PLUS GRANDS...



BONNES FÊTES DE FIN D'ANNÉE

Retrouvez ce programme sur :
www.mainesaosnois.fr

📍 "Charlène Référente-famille", " Centre Social Bonnétable".
En format papier à l'accueil du centre Mazagran
Par mms ou mail sur demande

