



Activités en famille et pour tous

DE SEPTEMBRE 2024

A DECEMBRE 2024

au Centre Mazagran



Centre Social Mazagran de
la Communauté de Communes Maine Saosnois
8 rue Mazagran 72110 Bonnétable
02.43.29.00.01



Des temps réservés aux parents, "pour soi", afin de se retrouver dans sa bulle

Partager des moments conviviaux, rencontrer et échanger avec d'autres familles. Prendre part à des projets collectifs

Des activités et temps forts proposés chaque mois en fonction de vos idées, vos envies et besoins



Nouveauté

Chaque famille aura le plaisir de se voir remettre un **carnet de bord** afin de mieux vous connaître et vous proposer des activités adaptées à vos besoins et envies. En annexe, un **règlement** qui définit les valeurs et le bon fonctionnement des animations collectives familles. Ces deux documents seront à me retourner dûment remplis et signés lors de votre première inscription et seront valables pour l'année en cours. Documents à retirer à l'accueil ou à transmettre par mail

Renseignements et inscriptions:

Contactez Charlène, la référente famille :

02.43.29.00.01 ou 07.85.01.99.98 ou c.herve@mainesaosnois.fr

Les activités sont maintenues sous réserve d'un nombre suffisant de participants.



Vendredi
20

Atelier d'initiation aux premiers gestes de secours

Centre Mazagran - 18h/20h

Gratuit

Animé par la croix rouge

Inscription avant le 17 septembre



Mercredi
25

Et si on se rencontrait ? Comité d'habitants "Maine ' tes projets"

Vous avez envie de prendre part à la vie du centre Mazagran ?

Vous avez des idées ? Des projets ? Nous vous proposons d'échanger ensemble. (Voir informations au dos).

Centre Mazagran - 18h/19h30

Gratuit

**Avec Virginie, directrice du centre social
et Charlène, référente famille**

**Si vous êtes intéressés, merci de nous faire
part de votre présence**



SEPTEMBRE 2024



Soyez acteur dans la vie du centre social !

Rencontre
mercredi
25

Le premier comité d'habitants

"Maine 'tes projets" a vu le jour le 13 décembre 2021

Ce comité est composé d'habitants, d'associations, d'institutions, d'élus et de professionnels afin d'imaginer, concevoir et réaliser des projets collectifs.

Si vous souhaitez prendre part à la vie du centre social, apporter vos idées, partager vos passions et savoirs faire ou porter la parole d'autres habitants n'hésitez pas à pousser la porte et venir à notre rencontre !

“

Partir de vous pour créer ensemble !

Quelques exemples d'initiatives de projets...

Participer à l'organisation d'un événement festif (carnaval, folle journée Mazagran, Noël...)

Partir de vos envies comme une journée à Paris ou encore un week end à la mer, l'imaginer et le concevoir ensemble

Avoir envie de partager ses passions et ses savoirs faire et se permettre de proposer à d'autres habitants des ateliers tricot, des expositions, des ateliers cuisines pour partager sa culture...

Accompagner les personnes fragilisées vers les services spécifiques en adéquation avec leurs besoins

Qu'en pensez vous ? N'hésitez pas à venir nous voir !

”



OCTOBRE 2024



Samedi 19

En vadrouille sur la ville du Mans !

A la découverte des musées de : Tessé
et de Jean-Claude Boulard - Carré
Plantagenêt

**Départ 9h15 en mini bus parking
du centre Mazagran/retour vers 14h30**

Prévoir pique-nique

Gratuit



Mercredi 23

Atelier créatif spécial déco Halloween

Centre Mazagran - 17h/19h

Gratuit



Mercredi 30

Atelier danse en famille



Laissez-vous aller à quelques pas de danse moderne tout en
passant un moment privilégié avec votre enfant.

A partir de 6 ans

Centre Mazagran - 19h/20h30 - Gratuit

Avec l'intervention d'une professeure de danse

Prévoir tenue de sport et bouteille d'eau

Date limite d'inscription le 23/10/2024



SUR INSCRIPTION

**Dans la limite des
places disponibles**



NOVEMBRE 2024



Mardi 12

Soirée d'informations et d'échanges : " Jeunes et internet, quel impact identitaire ? "

Le rapport au temps (cyberdépendance...), le rapport à l'autre (je suis un autre, les informations partagées, risques et enjeux...), le rapport à la loi (cyberharcèlement et ses conséquences...)

Salle Mélusine - 20h/22h - Gratuit

Réservé aux adultes

Avec l'intervention de M. BLOCQUAUX, Docteur en sciences de l'information et de la communication.



Samedi 16

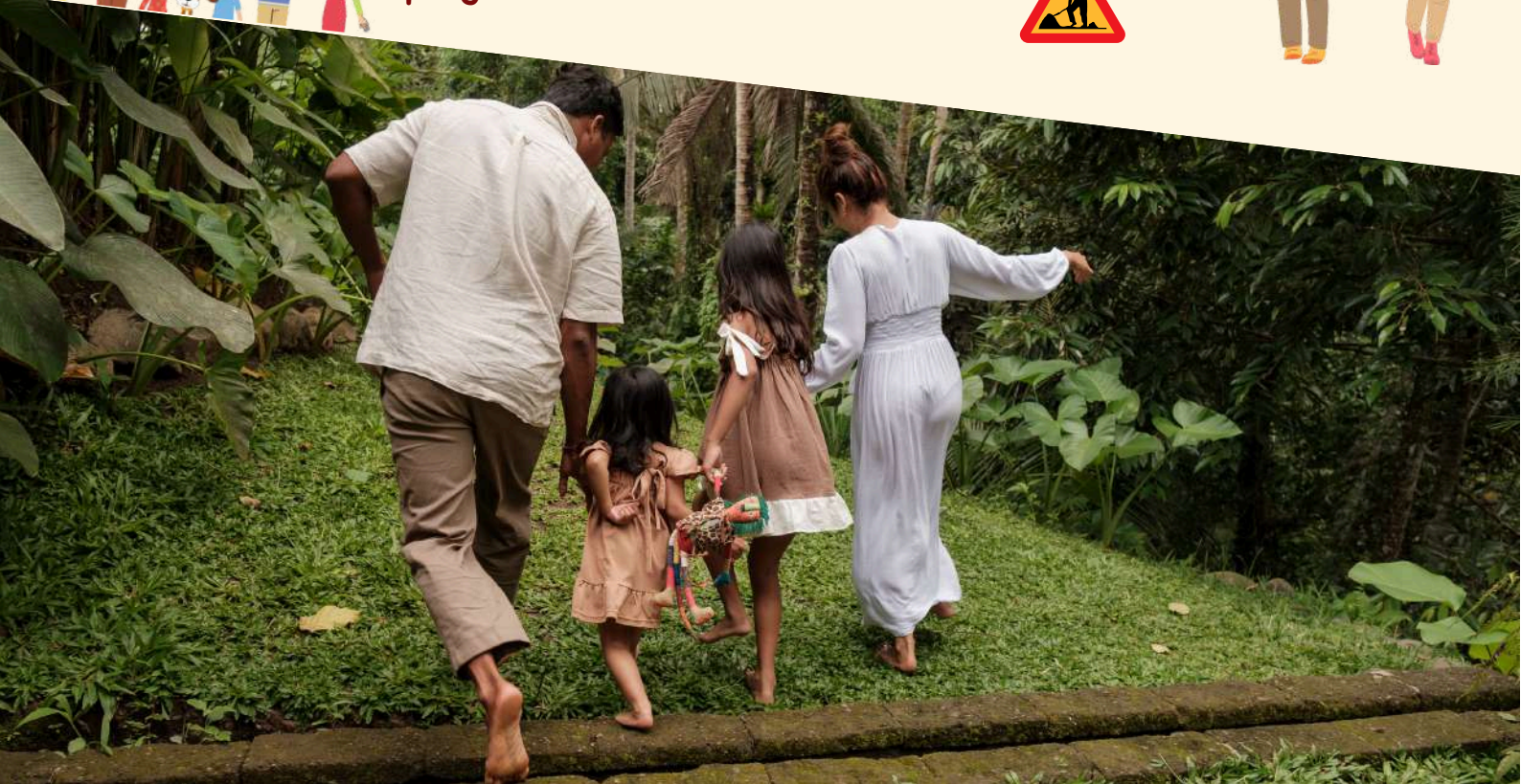
" Je deviens parent, l'aventure commence..."

Cette journée sera l'occasion de participer à des ateliers et faire la rencontre de professionnels qui pourront vous aider dans vos questionnements du quotidien. Plusieurs thématiques seront abordées telles que : les écrans, les relations fille/garçon, la scolarité, l'alimentation.. Un espace convivial vous sera proposé pour la pause déjeuner et pour vous permettre de faire des jeux en famille.

RDV à la salle Mélusine de Bonnétable

Gratuit

Évènement en cours de préparation - horaires et programme en cours d'élaboration



NOVEMBRE 2024

Vendredi 22



Soirée raclette party et jeux de société

N'hésitez pas à apporter vos propres jeux pour plus de partage et de découverte. Les appareils à raclette sont également les bienvenus.



Centre Mazagran - 19h/22h

Participation symbolique pour le repas : 2€/personne

REGLEMENT A L'INSCRIPTION

Mardi 26



Atelier scrapbooking



A l'approche des fêtes de fin d'année, venez créer et décorer vos cartes de vœux, petites décorations à déposer dans le sapin...

A partir de 5 ans

Centre Mazagran - 17h/19h

Une participation symbolique de 1€ est demandée pour le matériel utilisé

Avec l'intervention de MME MINEAU



SUR INSCRIPTION

Dans la limite des places disponibles





DECEMBRE 2024

Samedi
07

L'équipe du centre Mazagran vous invite à fêter Noël

Activités et spectacle pour toute la famille, visite du Père Noël et goûter offert.

Salle Mélusine - Horaires à définir - Gratuit

En cours de préparation ...

Sur inscription



Mercredi
18



Atelier spécial déco de Noël

Venez réaliser vos propres décorations de Noël. Plusieurs idées créatives vous seront proposées mais vous pourrez également partager les vôtres !

Centre Mazagran - 14h/17h - Gratuit sur inscription



AVC : Agir Vite et Comprendre

Qu'est ce que l'Accident Vasculaire Cérébral ? Comment reconnaître l'AVC ? Quoi faire lorsque l'AVC arrive ? Quel est le parcours du patient ? Comment éviter l'AVC ?

Centre Mazagran - 14h/16h

Gratuit - Inscription souhaitée

Animé par E.POTTIER, infirmière de la filière AVC

En présence de France AVC 72-53

Judi
12

Atelier : facteurs de risque cardiovasculaire

90% des AVC sont évitables, venez découvrir comment ? Au programme : apprendre les éléments de surveillance dans les maladies cardiovasculaires, repérer ses facteurs de risque, comprendre l'hypertension artérielle, la surveillance et la prise de tension.

Centre Mazagran - 14h/16h

Gratuit - Inscription souhaitée

Animé par E.POTTIER, infirmière de la filière AVC

Mardi
17 et jeudi
09 janvier

